

Créer un compte
S'identifier

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

Reporter mobile

ex : volcan islandais OK

Email OK

à 20 Minutes

Créé le 19.06.08 à 21h23 -- Mis à jour le 20.06.08 à 11h58

50 commentaires

Plus gros | Plus petit

VOS NEWSLETTERS

Choisissez dès maintenant vos newsletters à la carte !



Pop : culture, people, médias

La vie des stars en photos, l'actualité des médias, l'actualité de la vie culturelle : tous les soirs, faites le tour de l'actu POP.

[Inscrivez-vous »](#)

TEST - La FAO préconise de manger des insectes pour sauver la planète. Mais comment faire quand on habite Paris?

A voir l'accueil réservé au carton bardé de stickers «animaux vivants», on s'est dit que ce n'était pas gagné. En tendant l'oreille, on pouvait entendre une centaine de criquets, des *Schistocerca* de 4 cm. Notre objectif : les passer à la casserole comme le [préconise la FAO](#) qui a organisé en février des ateliers de réflexion sur le sujet.

Les mangeurs d'insectes, ou entomophages, pourraient aider à sauver la planète. «C'est un type d'alimentation aussi vieux que l'homme, explique Bruno Comby, [fondateur de l'institut éponyme](#) et père de la renaissance de ce mouvement dans le monde. Les petites bêtes ne sont pas seulement délicieuses, elles sont aussi très riches en protéines et présentes en abondance dans la nature.» Et c'est à ce titre que de nombreux spécialistes recommandent leur consommation. «On considère les invasions de criquets pèlerins comme un fléau divin, rappelle Bruno Comby. Mais c'est une manne céleste : un nuage de pèlerins, c'est 400 000 tonnes de viande qui tombe du ciel.»

Les promoteurs de l'entomophagie n'entendent pourtant pas la cantonner au tiers-monde. La qualité nutritionnelle de ces bestioles vaut celle des poissons ou du bœuf. «Ils représentent une source alimentaire originale, aux vertus gustatives exceptionnelles», assure Michel Colin, [entomologiste au Breizh Insectarium, à Guidel](#) (Morbihan), qui organise régulièrement des dégustations. Sorti en 1990, le livre de Bruno Comby, *Délicieux insectes* (éditions TNR), avait ouvert une brèche en Occident. Le Canada, les Etats-Unis, puis de nombreux pays d'Europe se sont mis à servir des rampants dans les restaurants chic. La France, elle, s'y met tout doucement.

«Ca fait quatre ans qu'on organise des dégustations et ça marche de mieux en mieux, s'enthousiasme Michel Colin. Le mois dernier, les enfants se sont jetés sur nos phasmes au chocolat.» Mais aucune filière organisée de vente d'insectes comestibles n'existe pour l'instant dans notre pays.

Alors pour organiser notre dégustation de criquets, nous avons dû fouiller les recoins du Net. [Lacigale-insectes.com](#) vend en ligne des spécimens qui servent en général de pitance aux pensionnaires des zoos. On peut toutefois, pour une quarantaine d'euros port compris, y acheter cents criquets, livrés en une semaine. Pour les tuer, un passage dans l'eau bouillante suffit. Faites les revenir une dizaine de minutes à la poêle. N'oubliez pas, comme nous, d'éponger le trop plein d'huile. Du sel, du poivre et un brin de déco sur l'assiette. Reste le plus difficile : vaincre les réticences de ses convives, qui, en principe, détestent jusqu'à ce qu'ils testent. «L'idée suscite encore un dégoût violent en Occident, reconnaît Bruno Comby. Mais quand on y goûte, on aime.» A présent, c'est à vous d'essayer le gratin de pattes.

— **Laurent Bainier**

50 commentaires . Réagissez ?

Facebook

Twitter

Yahoo Buzz



Tablettes tactiles : les prochains concurrents de l'iPad

PUBLICITÉ

LES BLOGS HIGH-TECH

JUSTE CAUSE 2

Voici un des jeux qui fera parti des mes favoris ! J'ai été sacrément bluffé par la l...

Jeux PC — 31-05-2010 13:50

Red Dead Redemption

Malgré quelques petits soucis avec La Poste, je peux enfin jouer à Red Dead Redemption. Po...

Pixel story — 28-05-2010 11:36

Les ministres à la diète

Le député apparenté PS, René Dosière, demande aux ministres et autres responsables politiques de se serrer la ceinture....

[Lire l'article](#)

A LIRE AUSSI

Retraites: les régimes restent spéciaux

La crise n'est pas la seule responsable des déficits en France

L'OCDE revoit à la hausse ses prévisions de croissance mais reste sur ses gardes

[plus d'info sur e24](#)

[Créer un compte](#)
[S'identifier](#)

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

[Reporter mobile](#)

ex : volcan islandais OK

Email OK

Créer un compte
S'identifier

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

Reporter mobile

ex : volcan islandais OK

Email OK



Investissez dans un bien locatif! Jusqu'à 37% remboursés par l'état, 0€ d'impôt pendant 9 ans.
[» Plus d'informations](#)



Energies renouvelables
Cliquez ici pour trouver l'offre EDF Entreprises qui correspond à vos besoins.
[» Plus d'informations](#)



Qui gagne 100€ / heure?
2 h/jour suffisent pour faire des profits. Tradez le Forex, gagnez petit, et réalisez vos rêves
[» Plus d'informations](#)

- Euro 2016: Suivez l'attribution en live comme-à-la-maison »
- Aubry compare Sarkozy à Madoff et fustige sa «vulgarité» »
- Le nombre de chômeurs est en hausse en avril »
- L'UMP tacle Aubry après sa comparaison entre Sarkozy et Madoff »

LES PLUS RECOMMANDÉS

- Pas d'apéro Facebook à Toulouse »
- Faut-il interdire les apéros géants sur Facebook? »
- Voile intégral: altercation entre deux femmes »
- Nuage de cendres: L'Angleterre, l'Ecosse et l'Irlande ferment une partie de leurs aéroports »

LES DERNIERS ARTICLES HIGH-TECH

- La pomme empoisonnée »
- Rumeur : Apple verserait une partie de ses profits aux employés de Foxconn »
- Dans les rues du Japon, on utilise l'iPad pour présenter des spectacles de magie »
- Un clavier-écran PC prêt à tenir salon »
- Nikon L110, effets d'optique »

LES PLUS LUS

- Assaut sur la flottille humanitaire: les bateaux sont arrivés à bon port, les passagers arrêtés »
- L'artiste Louise Bourgeois est décédée »
- Décès de Louise Bourgeois »
- Un fourgon blindé pris au piège près du port »

[Créer un compte](#)
[S'identifier](#)

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

[Reporter mobile](#)

ex : volcan islandais

OK

Email

OK

[daonie](#) — 23.06.2008 - 11h50

Recommandé par 0 personnes

eh ben c'est bien tout ça... en attendant rien ne vaut un bon repas avec autre chose que des grignotis qui font grossir, parce que mine de rien le criquet est grillé dans l'huile ? nan ?

[Alerter](#)

[Recommander](#)

[dave](#) — 23.06.2008 - 11h35

Recommandé par 1 personnes

Des insectes! Et après-demain ,qu'est ce qui deviendra LA mode? l'anthropophagie?
Quand à la faim dans le monde, c'est quelque chose qui devait arriver un jour où l'autre du fait de l'explosion démographique depuis ces dernières décennies. Bien des pays n'ont pas fait le nécessaire pour réguler leur population, la régulation se fera alors par la nature (famines).

[Alerter](#)

[Recommander](#)

[sanglito59](#) — 22.06.2008 - 14h28

Recommandé par 1 personnes

Dans nos grandes surfaces très bientôt mais à combien du kg ?

[Alerter](#)

[Recommander](#)

[vefra](#) — 21.06.2008 - 08h48

Recommandé par 1 personnes

la solution: il faut que les gens se forcent a faire 2 bons repas par jour!!

[Alerter](#)

[Recommander](#)

[gg97](#) — 20.06.2008 - 20h02

Recommandé par 5 personnes

Je prefere les langoustines, et ça coute moins cher !!!

[Alerter](#)

[Recommander](#)

► [Voir tous les commentaires](#)

RÉAGISSEZ À CET ARTICLE

Vous n'êtes pas identifié(e) : votre commentaire apparaitra après modération - [Connectez-vous](#).

[Envoyer](#)

Entrez votre email

Entrez votre pseudo

Votre note doit se conformer à la législation en vigueur en France. Sont interdits :

- l'incitation à la haine raciale et à la discrimination
- la négation des crimes contre l'humanité et l'apologie de crimes de guerre
- la diffamation, ce qui porte atteinte à l'honneur d'une personne
- l'incitation au piratage informatique.

De plus, nos modérateurs se réservent le droit de supprimer un commentaire si celui-ci est jugé...

... trop agressif

... grossier

... hors sujet

Toute allusion sexiste, homophobe ou raciste sera également effacée, tout comme les messages publicitaires, les

[Lire les conditions d'utilisation](#)

PUBLICITÉ

Créer un compte
S'identifier

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

Reporter mobile

ex : volcan islandais OK

Email OK

[Energies renouvelables](#)

- [Ipad](#) »
- [Manifestations](#) »
- [Gordon Brown](#) »
- [Frank Ribery](#) »
- [Nicolas Sarkozy](#) »
- [Chatroulette](#) »

COMPAREUR D'ASSURANCE

avec Kelassur.com



**Comparez 40
assurances et
mutuelles. Devis
gratuit.**

Comparez et trouvez le meilleur rapport
qualité - prix grâce au système expert
de Kelassur.

[► Faire l'essai gratuitement](#)**EMPLOI**

avec Monster.fr



**Négocier au mieux
son salaire**

*Négocier fait partie du
quotidien du recruteur et*

*votre manière d'aborder cette question
l'intéressera...*

[Lire la suite...](#)

Mot-clés

Fonction

Toutes

Région

France entière

Rechercher

RENCONTRES

avec Parship.fr

**Histoire vraie**

*Années après années, j'ai
été la témoin de*

*nombreux mariages : mes
frères et sœurs, mes ami(e)s... Mais
pas de robe blanche pour moi...*

[Lire la suite...](#)

Je suis

une femme

Je cherche

un homme

Rechercher

Créer un compte
S'identifier

Newsletter :

mardi 1 juin 2010 09:03

Reporter mobile

ex : volcan islandais OK

Email OK



Début du plan d'aide
aux chômeurs en fin de
droits »



Cancer du sein: un
vaccin testé avec succès
chez la souris »



Cinq raisons d'adapter
une série en film »



Lady Gaga chasse les
esprits... La bataille
pour la succession de
Dennis Hopper est
lancée... »



Le ballon de la
discord »



Début du plan d'aide
aux chômeurs en fin de
droits »

MONDE

POLITIQUE

MÉDIA

INSOLITE

FOOTBALL

PLANETE



Flottille: 480 passagers
détenus, 48 en voie
d'expulsion »



Polémique Madoff: une
stratégie bien huilée à
droite comme à gauche »



« Simon, un héros très
discret » »



Sans bras, ni jambes, il
va tenter de traverser la
Manche »



Le ballon de la
discord »



Déclin de la biodiversité:
est-ce grave? »

TECH

SCIENCES

CINÉMA

WEB

AUTOMOBILE

INSOLITE



La pomme
empoisonnée »



La navette Atlantis mise
au garage »



Clint Eastwood: rangez
les flingues, sortez les
mouchoirs »



Twitter n'a pas censuré
les recherches #flotilla
sur l'opération
israélienne »



A 72 ans, arrêtée à 160
km/h dans une zone
limitée à 70 km/h : Elle
avait peur d'arriver en
retard chez le coiffeur »



Sans bras, ni jambes, il
va tenter de traverser la
Manche »

PUBLICITÉ

LES SERVICES 20MINUTES

Jeux

Sudoku et mots fléchés

Rencontres

Trouvez un partenaire avec **Parship**

Météo

Prévisions météo

Assurances

L'assurance au meilleur prix

Emploi

Les dernières offres **Monster**

20minutes - Le quotidien

Edition téléchargeable

Horoscope

Que vous réserve la journée ?

Blogs

Créer un blog gratuitement

20 MINUTES

Contacts

Publicité

20 Minutes Media

Panel des lecteurs

LÉGAL

Conditions générales d'utilisation

Charte 20 Minutes

Mentions légales

PARTENAIRES

Logic-Immo

Achat immobilier

Le Bon Coin

Annonces

La Centrale

Voiture d'occasion

Caradisiac

Actualité automobile

Oxalide

Hébergement et infogérance

Dr. Front by Aptoma

Front-page editing

La fréquentation de 20minutes.fr est certifiée par l'OJD